



## Umfrage zu Übergewicht und Rückenschmerzen: Welche Therapie wünschen Sie?

Welche Präferenzen haben Sie für eine Therapie zur Anpassung des Lebensstils – also beispielsweise gesunde Ernährung, sportliche Betätigung oder anderes? Wie sollte diese aussehen? Wie lange sollte Sie dauern? Welche Effekte erwarten Sie?

Für eine Anpassung des Lebensstils ist eine patientenzentrierte, langfristige Therapie entscheidend. Damit in Zukunft Personen mit Übergewicht und Rückenschmerzen eine Therapie erhalten, die ihren Anforderungen und Präferenzen entspricht, führt die Berner Fachhochschule BFH zusammen mit der Freien Universität Brüssel VUB diese Umfrage durch.

Ihre Meinung zählt! Wenn Sie übergewichtig sind und an Rückenschmerzen leiden, nehmen Sie an dieser circa 15- bis 20-minütigen Umfrage teil.

### Zur Umfrage

Weitere Informationen zur Teilnahme und zum Vorgehen bei dieser Umfrage finden Sie hier:



### Kontakt

Alexander Schurz  
Doktorand im Fachbereich Physiotherapie  
Berner Fachhochschule BFH  
alexander.schurz@bfh.ch  
Tel. +41 31 848 52 57

In Zusammenarbeit mit: