



CAS Gerontologie – Alter(n) mitgestalten

Daten der Durchführung April 2025 bis Januar 2026

Lern- einheit	Inhalte	Dozierende	Datum	Umfang
	Einführung in den Studiengang Gerontologische Grundlagen, Alternstheorien	Kast Bennett	30.04.2025	1
	Alternde Gesellschaft: Folgen im Alltag	Torben-Nielsen	01.05.2025	1
	Gesundheitsförderung mit Fokus Ernährung	Haas, Karin	02.05.2025	1
	Sozialpolitik, Armut und soziale Ungleichheit im Alter	Pardini	11.06.2025	1
	Schweizerisches Gesundheitswesen	Hebeisen	12.06.2025	0.5
	Gesellschaftliche Teilhabe bis ins hohe Alter	Blaser	12.06.2025	0.5
	Einflussfaktoren für ein langes gesundes Leben	Nebel	13.06.2025	1
	Lebenslagen und Lebensqualität im Alter	Kolland	13.08.2025 14.08.2025	2
	Praxistag	individuell	15.08.2025	1
	Individuelle und gesellschaftliche Altersbilder	Haas, Kathy	17.09.2025	1
	Ambivalenzen von Altern und Endlichkeit	Birkenstock	18.09.2025	1
	Pflege und Betreuung	Suri-Roggo	22.10.2025	1
	Psychologische Ressourcen im Alter	Schnitzspahn	23.10.2025	1
	Arbeitsmarktfähigkeit von älteren Mitarbeitenden, Erwerbstätigkeit übers Rentenalter hinaus	Bennett Neuenschwander	12.11.2025	1
	Spiritualität als Ressource (auch) im Alter	Kohli-Reichenbach	13.11.2025	1
	Lebenslanges Lernen	Kast	03.12.2025	1
	Gerontopsychiatrie	Pinilla	04.12.2025	1
	Reservetage (Ausweichdaten)		10./11.12.2025	2
	Präsentationstag	Kast	29.01.2026	1



Studienleistung Kontaktstudium	18 Tage	144 Std.
Selbststudium, Praxistransfer		216 Std.
Total Studienleistung		360 Std.

Ort

Berner Fachhochschule BFH, Schwarztorstrasse 48, 3007 Bern (beachten Sie die Raumangabe am Monitor im Eingangsbereich)

Zeit

8.45-16.45 Uhr

Aufbau des CAS Gerontologie – Alter(n) mitgestalten

Lerneinheit	Dauer
Theorien und Modelle des Alter(n)s <ul style="list-style-type: none">• Gerontologische Grundlagen• Alternstheorien• Alternde Gesellschaft: Folgen für den Alltag	2 Tage
Gesundheit und Gesundheitsförderung <ul style="list-style-type: none">• Einflussfaktoren für ein langes gesundes Leben• Gesundheitsförderung mit Fokus Ernährung	2 Tage
Sozialpolitische Rahmenbedingungen und gesellschaftliche Teilhabe <ul style="list-style-type: none">• Das schweizerische Gesundheitswesen und Herausforderungen der demografischen Entwicklung• Sozialpolitik, Armut und soziale Ungleichheit• Gesellschaftliche Teilhabe bis ins hohe Alter	2 Tage
Erkrankungen und ihre Auswirkungen auf die Lebensgestaltung <ul style="list-style-type: none">• Gerontopsychiatrie• Pflege und Betreuung	2 Tage
Wahrnehmung und Gestaltung des Alter(n)s <ul style="list-style-type: none">• Individuelle und gesellschaftliche Altersbilder und -stereotypen• Lebenslagen und Lebensqualität im Alter• Ambivalenzen von Altern und Endlichkeit	4 Tage
Ressourcen von älteren Menschen <ul style="list-style-type: none">• Psychologische Ressourcen im Alter• Spiritualität als Ressource (auch) im Alter• Arbeitsmarktfähigkeit von älteren Arbeitnehmenden, Erwerbstätigkeit übers Rentenalter hinaus• Lebenslanges Lernen	4 Tage
Praxistag (individuell), Präsentationstag (Präsentation der CAS-Arbeiten)	2 Tage

Stand: Juni 2024 (Änderungen vorbehalten)