



Berner
Fachhochschule



Abschlusspräsentationen 2024

Bachelor-Thesen am Departement Gesundheit
– Bachelor-Studiengang Physiotherapie

Freitag, 6. September 2024, 9:00 bis 14:20 Uhr
Binningerstrasse 2, 4142 Münchenstein

► Gesundheit

Abschlusspräsentationen 2024

Wir begrüßen Sie ganz herzlich zu den Abschlusspräsentationen am Departement Gesundheit der Berner Fachhochschule.

2 Absolvent*innen des Bachelor-Studiengangs Physiotherapie präsentieren ihre Bachelor-Thesen der Öffentlichkeit. Damit schliessen sie ihre mit grossem Engagement erarbeitete Thesis und zugleich ihr Studium an der Berner Fachhochschule ab.

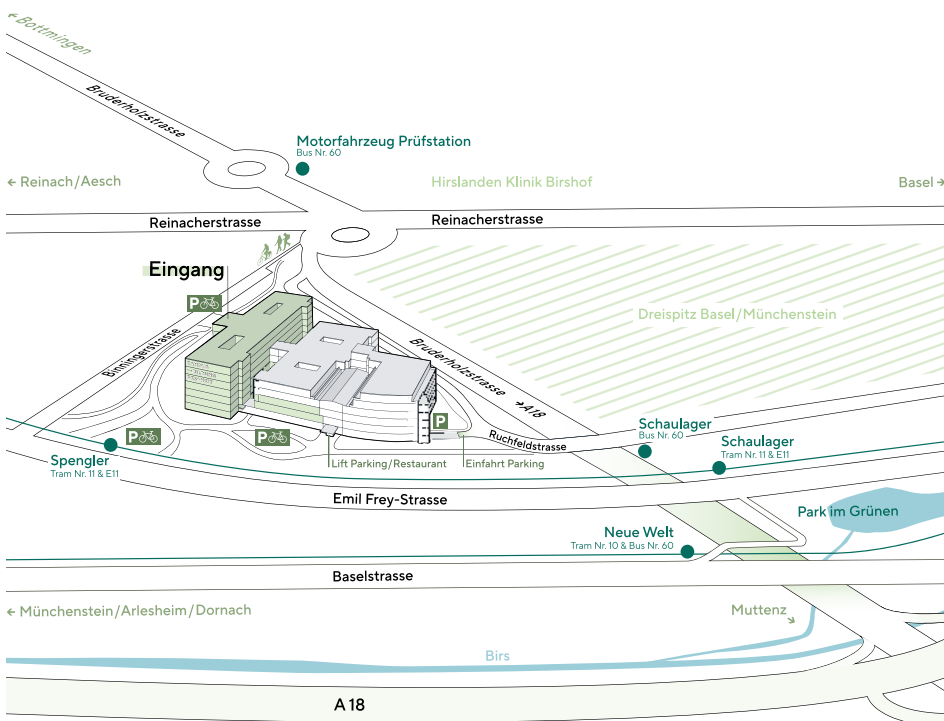
Die Präsentationsräume/-zeiten sind nachfolgend im Programm aufgeführt. Unsere Absolvent*innen sind vor Ort und geben Ihnen Auskunft zu ihren Thesen.

Abschlusspräsentationen

4. Etage: Bachelor-Studiengang Physiotherapie

Seite 3

Lageplan + Anfahrt Campus Bildung Gesundheit, Binningerstrasse 2, 4142 Münchenstein



Der Campus Bildung Gesundheit ist mit den öffentlichen Verkehrsmitteln optimal erreichbar. Die Tramhaltestelle «Spengler» ist direkt vor dem Gebäude, die Bushaltestelle «Schaulager» nur wenige Schritte entfernt. Vom Bahnhof SBB sind Sie mit dem Tram 11 in 10 Minuten vor Ort.

Bachelor-Studiengang Physiotherapie

4. Etage – Präsentationen Raum 430

Nr.	Titel der Bachelor-Thesen	Studierende	Zeit
01	Box-Breathing als Entspannungstherapie und deren Einfluss auf die Gehirnaktivität – eine Fallstudie	Winiger Patricia, Luchsinger Julia	09:00
02	Geschlechtsspezifische physiotherapeutische Behandlung von vorderen Kreuzbandverletzungen bei Frauen	Winiger Simon, Bernasconi Matteo	09:20
03	Die Analyse der Ganzkörperbeugungsstrategie – ein weiterer Schritt zum besseren Verständnis von Rückenschmerzen	Wandeler Manuel Lucas, Krähenbühl Aron Robin	09:40
04	Inside out? High Impact Sport im Zusammenhang mit Beckenbodendysfunktionen bei Frauen. Eine systematische Übersichtsarbeit.	Canik Öykü Lara, Nyffenegger Nadine	10:00
05	Einfluss von Ausdauertraining auf primäre Dysmenorrhö	Ramseier Joelle, Eichenberger Fiona	10:20
06	Der Einfluss von VO ₂ max und MET auf die Sterblichkeit bei über 60 jährigen Personen	Odermatt Robin, Zimmermann Jan	10:40
07	Leistungslimitierende Faktoren im Lead-Wettkampfklettern bei Frauen	Huber Eva-Maria, Müller Bettina Mélanie	11:00
08	Effekte des Therapeutischen Kletterns bei Patient*innen mit Parkinson – ein Systematic Review	Durtschi Magali, Mast Cora Kaya	11:20
	Mittagspause		11:40
09	Effekte von «blood-flow-restriction-therapy» (BFRT) bei Verletzungen des vorderen Kreuzbandes – ein Evidenz-Summary	Affolter Marc, Wüthrich Pablo Janis	12:40
10	Effektivität zusätzlicher Kräftigungsprogramme auf die Prävention von Adduktorenverletzungen im Vergleich zum üblichen Training beim Fussball	Schäfer Nico, Küng Elias Thuan	13:00
11	Die Haltung zur Evidenz in der Praxis: Wie Schweizer Physiotherapeut*innen über das wissenschaftliche Arbeiten denken	Meier Tobias Timo, Christener Sandro	13:20
12	Effektivität physiotherapeutischer Massnahmen bei der Behandlung von CRPS nach cerebrovaskulärem Insult: Ein Evidence Summary	Gossenreiter Nora Johanna, Frrokay Franciska	13:40
13	Schulterverletzungen im Klettersport – eine systematische Übersichtsarbeit	Urfer Livia	14:00
	Ende der Abschlusspräsentationen		14:20

4. Etage – Präsentationen Raum 431

Nr.	Titel der Bachelor-Thesen	Studierende	Zeit
14	Vergleich von Messinstrumenten zur Quantifizierung der Beckenbodenkraft bei Frauen mit Urininkontinenz in der Physiotherapie – ein Evidence Summary	Hunziker Zenia, Grüning Fiona Carole	09:00
15	Effektivität von Dry Needling bei Kopfschmerzen für eine Empfehlung des Behandlungsmanagements in der Praxis – ein Umbrella Review	Kobel Michael	09:20
16	Sind Absolvent*innen der Berner Fachhochschule bereit für den Direktzugang zur Physiotherapie? Eine qualitative Untersuchung	Räss Nora Lee	09:40
17	Validität und Reliabilität einer neuen Kraftmessplatte und der dazugehörigen Software	Müller Alissia, Kaiser Alexia	10:00
18	Ganzkörperbückstrategie und Angst beim Heben - eine explorative Datenanalyse von Non-Lifters im Vergleich zu Lifters	Seewer Lara, Zurbriggen Jasmin	10:20
19	Barfussschuhe oder barfuss gehen – eine Behandlungsmöglichkeit bei Erwachsenen mit Gonarthrose-Schmerzen? Ein Evidence Summary	Stocker Svenja, Hildesheim Anna-Lena	10:40
20	Sekundärprävention bei Sportler*innen nach Supinationstrauma mittels neuromuskulärem Training – ein Evidence Summary	Schneider Jennifer	11:00
21	Gleichgewicht – Fähigkeit oder Fertigkeit?	Hauswirth Lukas, Roth Noel Alexandra	11:20
	Mittagspause		11:40
22	Bedürfnisanalyse von Tetraplegiker*innen im häuslichen Umfeld – eine qualitative Beobachtungsstudie	Willimann Mascha	12:40
23	Effekte von Myofascial Release bei Nackenschmerzen – Ein Evidence Summary	Duss Lara Maria, Boesiger Lynn	13:00
24	Auswirkungen des sensomotorischen Trainings mit dem Gerät SensoPro auf die Rehabilitation von Patienten*innen mit Kniepathologien.	Mombelli Niccolo, Urwyler Moritz	13:20
25	Return to Activity Algorithmus bei nicht-spezifischen Rückenschmerzen im Golfsport – Vergleich Literatur und Schweizer Praxen	Lehmann Tamara, Ruhnke Pascal Dominik	13:40
	Ende der Abschlusspräsentationen		14:00

4. Etage – Präsentationen Raum 440

Nr.	Titel der Bachelor-Thesen	Studierende	Zeit
26	Progressives Widerstandstraining nach Schlaganfall – Eine Therapieempfehlung	Kilchhofer Jessica, Schärli Martina	09:00
27	Hat exzentrisches Training zusätzlich zur konventionellen Rehabilitation nach Knie-TEP einen positiven Einfluss auf Funktion und Schmerz?	Hirschi Simon Joel, Vivanco Rojas Cyril	09:20
28	Skapulakinematik: Neue Einsichten in die Reliabilität klinischer Tests bei Personen mit Schulterbeschwerden – ein Evidence Summary	Spinnler Benjamin Jonathan, Meier Dennis Florian	09:40
29	Vergleich Kopfschütteltest und Drehstuhltest bei unilateralen peripheren vestibulären Defiziten – ein Review mit Praxisempfehlung	Fragner Selina, Schwaller Samira	10:00
30	Effekte von Gehtraining mit einem Exoskelett bei kompletten Paraplegiker*innen auf sekundäre gesundheitliche Beschwerden und Erkrankungen	Schüpfer Julia Maria, Erni Maria Anna	10:20
31	Effekt von Kognitiver Verhaltenstherapie (CBT) bei Patientinnen und Patienten nach Schleudertrauma. Ein Evidenz Summary.	Arnet Dario, Affentranger Markus	10:40
32	Bewegungstherapie als alternativen Behandlungsansatz bei Erwachsenen mit ADHS – ein Evidence Summary	Wyss Fabienne, Weber Michaela	11:00
33	Wie schläft die Eishockey-Elite von morgen? Eine Analyse des Schlafverhaltens von Junioren-Eishockeyspielern (U15, U17, U20)	Schneeberger Gianna, Zehnder Marion	11:20
	Mittagspause		11:40
34	Ernährung und Physiotherapie bei übergewichtigen/adipösen Erwachsenen mit Gonarthrose – Einfluss auf Schmerz und Lebensqualität	Schaad Ramona Petra, Koller Jan	12:40
35	Prävention von Nackenbeschwerden bei Berufsmilitärpiloten – eine Evidence Summary zur aktuellen Datenlage	Flückiger Jana Marcia, Staal Jessica Carolina	13:00
36	Vergleich konservativer Interventionen bei mild-moderatem Hallux Valgus in der Physiotherapie	Potenza Luca Nicola	13:20
37	Die Effektivität verschiedener physiotherapeutischer Behandlungsmethoden bei Rhizarthrose – ein Evidence Summary.	Kalotay Virag Anna, Schütz Angela	13:40
38	Effects of Unilateral 15 kg Partial Weight Bearing on Lower Extremity Biomechanics During Walking	Wüthrich Joan	14:00
	Ende der Abschlusspräsentationen		14:20

4. Etage – Präsentationen Raum 441

Nr.	Titel der Bachelor-Thesen	Studierende	Zeit
39	Eine Interventionsstudie zu zwei Fingerkraftprotokollen im Bezug auf die Auswirkung auf die maximale isometrische Fingerkraft von Kletter*innen	Appenzeller Meret, Brombach Simeon	09:00
40	Adhärenz in der Physiotherapie bei Patient*innen mit Low Back Pain	Brunschweiler Sophia Katharina, Biino Luziana Gaia	09:20
41	Rassismus im Gesundheitswesen? Ein Blick auf strukturelle Ungleichheiten	Oliveira Munhoz Ana Maria, Almeida Joana	09:40
42	Wirksamkeit verschiedener physiotherapeutischer Interventionen in Bezug auf Sturzrisiko bei an Demenz erkrankten Personen – ein Evidence Summary	Fischer Jenny Lisa, Membrino Alyssa Lara	10:00
43	Der Vergleich von physiotherapeutischen Massnahmen beim Guillain Barré Syndrom während der Rehabilitationsphase	Brunner Sina, Laubscher Noemie Julia Bernadette	10:20
44	Physiotherapeutische Rehabilitation nach operativer Versorgung von SLAP-Läsionen – Ein Evidence Summary	Liechti Fabio, Weber Frederic Raffael	10:40
45	Diagnose- und Entscheidungsfähigkeit von Physiotherapeut*innen in der Schweiz und in umliegenden Ländern – Ein Evidenz Summary	Hunziker Rahel Anna, Schönbucher Tanja	11:00
46	Effekt einer Gangumschulung vom Rückfussauftritt zum Vorfussauftritt bei Läufer*innen mit Patellofemoralem Schmerzsyndrom	Sommer Noelle, Hofer Leonie	11:20
	Mittagspause		11:40
47	Atemtechniken als nicht-pharmakologische Intervention bei Schmerz – Ein narratives Review	Kammermann Lino Gabriel	12:40
48	Wirksamkeit von Dry Needling auf die Schmerzintensität bei Personen mit myofaszialem Schmerzsyndrom – ein Evidence Summary	Roth Anna, Grob Julie	13:00
49	Verletzungen und Überlastungsproblematiken im Akrobatik Rock'n'Roll Paartanz – Tänzer*innen berichten	Sigrist Tajana Aline	13:20
50	Relaxationstechniken bei primärer Dysmenorrhö im Vergleich – eine systematische Übersichtsarbeit	Ulrich Selina, Fasel Janina Lena	13:40
51	Yoga bei Chronic Low Back Pain	Aeschlimann Muriel	14:00
	Ende der Abschlusspräsentationen		14:20

Berner Fachhochschule

Departement Gesundheit

Binningerstrasse 2

4142 Münchenstein

Telefon +41 31 848 35 00

gesundheit@bfh.ch

bfh.ch/gesundheit